



BIAŁOLECKI OŚRODEK SPORTU

ul. Światowida 56, 03-144 Warszawa, tel. 22 676 50 72, fax 22 676 82 15
sekretariat@bos.waw.pl, www.bos.waw.pl,

REGULAMIN UCZESTNICTWA INDYWIDUALNEGO

W ZAJĘCIACH REKREACYJNYCH W RAMACH PROGRAMU „LATO W MIEŚCIE 2017”

odbywających się w dniach 26 czerwca - 31 sierpnia 2017 r.

1. Wyznaczone obiekty Białoleckiego Ośrodka Sportu w Warszawie (dalej BOS) w ramach programu pn. „Lato w Mieście 2017” otwarte są dla uczestników indywidualnych i grup zorganizowanych od poniedziałku do piątku w następujących godzinach.

Obiekt przy ulicy Światowida 56:

- hala sportowa od 26 czerwca – 31 lipca w godzinach 10.00 - 15.00, (przerwa 12.00-12.30)
- pływalnia od 26 czerwca – 31 lipca w godzinach 10.00 - 15.00, (przerwa 12.00-12.30)
- siłownia od 26 czerwca – 31 sierpnia w godzinach 10.00 - 15.00,

Obiekt przy ulicy Strumykowej 21:

- hala sportowa od 26 czerwca – 31 sierpnia w godzinach 10.00 - 15.00, (przerwa 12.00-12.30)
- ścianka wspinaczkowa od 26 czerwca – 31 sierpnia w godzinach 10.00 - 15.00, (przerwa 12.00-12.30)
- boisko zewnętrzne w godzinach od 26 czerwca – 31 sierpnia w godzinach 10.00 – 15.00,

2. Przez wakacje tj. w okresie od 26 czerwca - 31 sierpnia 2017 r. w ww. obiektach BOS odbywają się zajęcia rekreacyjne dla dzieci i młodzieży szkolnej pod opieką wykwalifikowanej kadry, ratowników WOPR oraz instruktorów sportu i rekreacji.
3. Warunkiem uczestnictwa w zajęciach jest:
 - a. wypełnienie i podpisanie przez rodzica lub prawnego opiekuna oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zajęciach rekreacyjnych i wyrażeniu zgody na udział w zajęciach,
 - b. posiadanie Karty Uczestnictwa w akcji, wystawionej po okazaniu ważnej legitymacji szkolnej i oddaniu do Recepcji BOS wypełnionego oświadczenia wymienionego w pkt. 3 pkt a,
 - c. wolne miejsce w grupie ćwiczeniowej.
4. Warunkiem dopuszczenia ucznia do zajęć rekreacyjnych jest:
 - a. oddanie pracownikowi BOS na czas zajęć swojej Karty Uczestnictwa w zajęciach „Lato w Mieście 2017”,
 - b. okazanie ważnej legitymacji szkolnej.
5. Uczestnictwo dzieci i młodzieży w zajęciach rekreacyjnych w ramach programu jest bezpłatne.



BIAŁOLEŃKI OŚRODEK SPORTU

ul. Światowida 56, 03-144 Warszawa, tel. 22 676 50 72, fax 22 676 82 15
sekretariat@bos.waw.pl, www.bos.waw.pl,

6. Uczestnicy wszystkich zajęć mają obowiązek przestrzegania regulaminów korzystania z obiektów BOS, regulaminów hal i pływalni oraz przepisów bhp i p. poż. obowiązujących w obiektach BOS.
7. Obowiązuje zakaz gry w piłkę nożną w poprzek hal. Na hali przy ul. Strumykowej 21 zajęcia piłkarskie mogą się odbywać na trzech lub czterech wyznaczonych sektorach natomiast na hali przy ul. Światowida 56 na dwóch lub trzech sektorach.
8. Podczas zajęć organizowanych przez BOS, uczestnicy mają obowiązek bezwzględnego stosowania się do poleceń osób prowadzących, instruktorów i ratowników WOPR.
9. Rejestrację uczestników prowadzi Recepcja BOS przy ul. Światowida 56 i Strumykowej 21 codziennie w godzinach 8.00-21.00 od poniedziałku 19 czerwca 2017 do ostatniego dnia akcji „Lato w Mieście” tj. do 31 sierpnia 2017 r.
10. W obiekcie przy **ul. Strumykowej 21** (hala sportowa - min. 2 sektory lub boiska zewnętrzne) odbywają się zajęcia w grupach **dla uczniów szkół ponadpodstawowych w wieku 14-19 lat**. Zajęcia na **ściance wspinaczkowej** dla wszystkich **grup wiekowych 6-19 lat**. Grupy zorganizowane korzystające ze ścianki wspinaczkowej nie mogą być większe niż 15 osób.
11. Z pływania rekreacyjnego **na pływalni przy ul. Światowida 56** mogą korzystać dzieci i młodzież umiejące pływać **w wieku szkolnym 6-19 lat** (dzieci nie niższe niż 120 cm).
Na hali sportowej przy ul. Światowida 56 (min. 2 sektory lub boiska zewnętrzne) prowadzone są zajęcia **dla dzieci ze szkół podstawowych w wieku 6-13 lat**.
12. Zapisy na zajęcia rekreacyjne z gier sportowych odbywają się u prowadzących bezpośrednio przed rozpoczęciem zajęć. Czas trwania zajęć to ok. 90 min. W grupie ćwiczącej na prowadzącego powinno przypadać około 20 osób, lecz nie więcej niż 30 osób. O ostatecznej ilości ćwiczących w grupie decyduje prowadzący uwzględniając specyfikę dyscypliny sportu.
13. W godzinach 12.00 - 12.30 na halach, ściance wspinaczkowej i pływalni obowiązuje PRZERWA TECHNICZNA.
14. Zapisy na pływanie rekreacyjne odbywają się na kwadrans przed wejściem na nieckę basenową. Zmiana grupy pływającej następuje co 30 min. Na pływalni może jednorazowo przebywać nie więcej niż 40 osób.
15. Wszystkich uczestników zajęć obowiązuje zmiana obuwia zewnętrznego na obuwiu sportowe lub strój kąpielowy (kąpielówki, klapki, czepek).
16. W przypadku nie stosowania się do niniejszego regulaminu oraz regulaminów obowiązujących w BOS, jak również do poleceń prowadzących, ratowników lub pracowników BOS uczestnicy zajęć „Lato w Mieście 2017” będą wykluczani z zajęć prowadzonych w ramach akcji w Białołęckim Ośrodku Sportu. Wykluczenie może być poprzedzone upomnieniem, rozmową z rodzicami/opiekunami lub odsunięciem od uczestnictwa w jednych zajęciach lub na okres kilku dni.
17. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie.
18. W sprawach pytań, skarg, wniosków i interpretacji Regulaminu należy zgłaszać się do Koordynatora programu „Lato w Mieście 2017” Anny Kozieł lub Zastępcy Koordynatora Michała Jankowskiego: Białołęcki Ośrodek Sportu, ul. Strumykowa 21, tel. 22 676 50 72 wew. 122 bądź 205.

P.O Dyrektora Białołęckiego Ośrodka Sportu

(-) Tomasz Kuczborski



BIAŁOLECKI OŚRODEK SPORTU

ul. Światowida 56, 03-144 Warszawa, tel. 22 676 50 72, fax 22 676 82 15
sekretariat@bos.waw.pl, www.bos.waw.pl,