



BIAŁOLEŃKI OŚRODEK SPORTU

ul. Światowida 56, 03-144 Warszawa, tel. 22 676 50 72, fax 22 676 82 15
sekretariat@bos.waw.pl, www.bos.waw.pl

REGULAMIN ZAPISÓW I UCZESTNICTWA W ZAJĘCIACH **pod nazwą „AQUA SENIOR” w ramach programu „Senior – starszy sprawniejszy”** **w Białołęckim Ośrodku Sportu.**

I. Cel zajęć i warunki dopuszczenia do uczestnictwa w zajęciach.

1. Celem zajęć jest:

- podniesienie sprawności psychofizycznej osób starszych, tj. głównie emerytów, rencistów i kombatantów,
- podniesienie zdolności do samodzielnego funkcjonowania i podniesienie jakości życia,
- wdrażanie nawyku do zdrowego stylu życia obejmującego ćwiczenia fizyczne, dietę i pozytywne myślenie,
- przeciwdziałanie monotonii dnia codziennego,
- uświadomienie potrzeby i kształtowanie nawyku aktywności ruchowej,
- rozszerzenie możliwości kontaktu z innymi ludźmi dla osób samotnych.

2. Warunkiem dopuszczenia do uczestnictwa w zajęciach jest:

- ukończone 55+ lat i posiadanie legitymacji emeryta, rencisty lub kombatanta. (kombatanci mają zagwarantowane miejsce na listach).
- okazanie przy zapisywaniu legitymacji emeryta, rencisty lub kombatanta oraz dokumentu ze zdjęciem w celu potwierdzenia tożsamości,
- zapisanie się na listę w 1 (tylko jednej) grupie ćwiczeniowej,
- zapoznanie i akceptacja **Regulaminu zapisów i uczestnictwa w zajęciach pod nazwą „AQUA SENIOR”** w ramach programu „Senior – starszy, sprawniejszy” w Białołęckim Ośrodku Sportu.
- wypełnienie Oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zajęciach rekreacyjnych i osobiste podpisanie Oświadczenia przez zainteresowanego oraz wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych w formie pisemnego oświadczenia – wzór Oświadczenia stanowi załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu,
- wolne miejsce w grupie ćwiczeniowej,
- posiadanie wymaganego przez Regulamin pływalni stroju kąpielowy,
- instruktor, za zgodą koordynatora, ma prawo przyjąć na wolne miejsca na zajęciach, osoby o obniżonym limicie wieku tj. osoby powyżej 50 roku życia (po wyczerpaniu miejsc osób chętnych z listy rezerwowej).

II. Terminy i miejsce realizacji zajęć.

1. Zajęcia rekreacyjno-sportowe pod nazwą „**AQUA SENIOR**” w ramach Programu „Senior – starszy, sprawniejszy” (dalej jako „Zajęcia”), organizowane przez Białołęcki Ośrodek Sportu odbywają się na pływalni przy ul. Światowida 56, w soboty, w godz. :



BIAŁOLECKI OŚRODEK SPORTU

ul. Światowida 56, 03-144 Warszawa, tel. 22 676 50 72, fax 22 676 82 15
sekretariat@bos.waw.pl, www.bos.waw.pl

- I grupa 15:00-16:00 (18 osób + 10 osób na liście rezerwowej) ,
- II grupa 16:00-17:00 (18 osób + 10 osób na liście rezerwowej) ,
- III grupa 17:00-18:00 (18 osób + 10 osób na liście rezerwowej) ,
- IV grupa 18:00-19:00 (18 osób + 10 osób na liście rezerwowej) ,
- V grupa 19:00-20:00 (18 osób + 10 osób na liście rezerwowej) ,
- VI grupa 20:00-21:00 (18 osób + 10 osób na liście rezerwowej) ,

2. Edycja wiosenna Programu zostanie przeprowadzona w terminie **od 6 marca 2021 r. do 26 czerwca 2021 r.**
3. Zajęcia wiosenne i jesienne poprzedzone są oddzielnymi zapisami. Informacje dotyczące rekrutacji do zajęć oraz terminów zapisów podawane są z wyprzedzeniem w recepcji i na stronie internetowej: www.bos.waw.pl.

III. Przyjmowanie zgłoszeń i sposób rekrutacji:

1. Zgłoszenia osób do Programu będą przyjmowane w terminie **od 18 lutego 2021 r. do 2 marca 2021 r.** przez pracowników recepcji przy ul. Światowida 56 oraz ul. Strumykowej 21 w godzinach otwarcia obiektów.
2. Pracownik recepcji ma prawo poprosić o wgląd w dokument ze zdjęciem w celu potwierdzenia jego tożsamości, a Klient jest zobowiązany do posiadania stosownego dokumentu.
3. Osoba po spełnieniu warunków uczestnictwa może zapisać się tylko w jednej grupie ćwiczeniowej.
4. Kolejność zgłoszeń do Programu nie ma wpływu na wyłonienie listy uczestników zajęć.
5. Uczestnicy zajęć zostaną wybrani w drodze publicznego losowania, które odbędzie się **3 marca 2021 r., o godzinie 12:00**, w Białoleckim Ośrodku Sportu przy ul. Strumykowej 21, w małej salce gimnastycznej.
6. Losowanie będzie dotyczyć zajęć w przypadku których liczba zgłoszeń przekroczy liczbę oferowanych miejsc.
7. Spośród osób nie wybranych w drodze w/w rekrutacji, zostanie przeprowadzone dodatkowe losowanie, które utworzy listę rezerwową.
8. Każda grupa ćwiczebna będzie posiadała swoją 10 osobową listę rezerwową.

IV. Warunki uczestnictwa w zajęciach.

1. Udział w zajęciach jest płatny i wynosi - 5,00 zł za 60 min zajęć.
2. Podczas zajęć uczestnicy mają obowiązek stosowania się do poleceń osób prowadzących zajęcia i pracowników Białoleckiego Ośrodka Sportu.
3. Uczestnicy zajęć mogą wejść do szatni 10 min. przed rozpoczęciem zajęć.
4. Uczestnicy zajęć powinni opuścić obiekt najpóźniej 20 minut po zakończeniu ćwiczeń.
5. Wejście na płytę pływalni dozwolone jest nie wcześniej niż na pięć minut przed rozpoczęciem zajęć.
6. Po zakończeniu zajęć, uczestnicy bezzwłocznie opuszczają płytę pływalni.
7. Wszystkich uczestników zajęć obowiązują czepki pływackie i klapki na stopy.
8. Nieobecność w zajęciach powyżej trzech razy skutkuje skreśleniem z listy uczestników.
9. Na miejsce osoby wykreślonej, do udziału w Programie zostanie zaproszona najbliższa osoba z listy rezerwowej.



BIAŁOLEŃKI OŚRODEK SPORTU

ul. Światowida 56, 03-144 Warszawa, tel. 22 676 50 72, fax 22 676 82 15
sekretariat@bos.waw.pl, www.bos.waw.pl

10. Dopuszcza się możliwość usprawiedliwienia nieobecności, wyłącznie w przypadku choroby oraz wyjazdu na leczenie sanatoryjne.
11. Powody wykreślenia z listy uczestników zajęć :
 - a) zatajenie złego stanu zdrowia, uniemożliwiającego wykonywanie ćwiczeń fizycznych,
 - b) nie stosowanie się do regulaminu obiektu lub regulaminu zajęć,
 - c) nie wykonywanie poleceń prowadzącego zajęcia, pracowników Białołęckiego Ośrodka Sportu lub wykonywanie ich w sposób niebezpieczny dla zdrowia, własnego lub innych uczestników zajęć,
 - d) negatywny wpływ na atmosferę zajęć , brak szacunku dla osób współwiczających lub obsługi obiektu. Wykluczenie może być poprzedzone wcześniejszą rozmową i upomnieniem.
12. Uczestnicy zajęć zobowiązani są do przestrzegania obowiązujących zasad porządkowych, w szczególności tych powiązanych z logistyką oraz bezpieczeństwem na terenie pływalni, a także stosowania się do wytycznych BOS.
13. BOS zapewnia osobom uczestniczącym w zajęciach środki do dezynfekcji rąk i dostęp do sprzętu sportowego.
14. BOS jest uprawniony do odmowy uczestnictwa w zajęciach osobie, która nie przestrzega Regulaminu.
15. Do udziału w zajęciach uprawnione są wyłącznie osoby, które według ich wiedzy nie są osobami zakażonymi wirusem SARS-COVID-19, nie przebywają na kwarantannie, ani pod nadzorem epidemiologicznym.
16. W zajęciach nie może wziąć udziału osoba/uczestnik, która/y ma objawy chorobowe, takie jak gorączka, kaszel, duszności. Dotyczy to zarówno współorganizatorów, jak też pozostałych osób biorących udział w zajęciach.
17. W przypadku stwierdzenia oznak chorobowych, uczestnik zostanie poinformowany o konieczności zgłoszenia się do Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej.

V. Ochrona danych osobowych.

W związku z przetwarzaniem danych osobowych uczestników zajęć „AQUA SENIOR” w ramach programu „Senior – starszy, sprawniejszy” oraz realizując obowiązki płynące z Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych - dalej jako „RODO”) informujemy, że:

1. Administratorem Twoich danych osobowych jesteśmy my, czyli Białołęcki Ośrodek Sportu w Warszawie (03-144), ul. Światowida 56. We wszelkich kwestiach dotyczących ochrony danych osobowych możesz się skontaktować z wyznaczonym przez nas inspektorem ochrony danych. Kontakt ten może nastąpić na adres e-mail: iod@bos.waw.pl
2. Podstawowym celem, dla którego przetwarzamy Twoje dane osobowe jest organizacja zajęć oraz przeprowadzenie rekrutacji do zajęć „AQUA SENIOR” w ramach programu „Senior – starszy, sprawniejszy”, włącznie z obsługą skarg i reklamacji.



BIAŁOLECKI OŚRODEK SPORTU

ul. Światowida 56, 03-144 Warszawa, tel. 22 676 50 72, fax 22 676 82 15
sekretariat@bos.waw.pl, www.bos.waw.pl

3. Podstawą przetwarzania Twoich danych jest umowa (o treści REGULAMIN UCZESTNICTWA W ZAJĘCIACH pod nazwą „**AQUA SENIOR**” w ramach Programu „Senior – starszy, sprawniejszy” w Białoleckim Ośrodku Sportu), zawierana przez zgłoszenie chęci udziału w Programie.
4. Jeśli wyrazisz na to odrębną zgodę wówczas będziemy przetwarzali Twoje dane osobowe dla celów marketingowych z wykorzystaniem komunikacji telefonicznej lub elektronicznej.
5. Twoje dane będziemy także przetwarzać w celach rozliczeniowo-podatkowych oraz archiwizacyjnych. W takim przypadku podstawą przetwarzania przez nas Twoich danych osobowych będą przepisy prawa, które nakazują nam przetwarzanie danych w celach rozliczeniowo-podatkowych.
6. Zbierane przez nas dane będziemy także przetwarzać w celu dochodzenia naszych praw i obrony przed roszczeniami, przy czym w tym wypadku dane te będziemy przetwarzać na podstawie prawnie uzasadnionego interesu administratora danych osobowych.
7. Możemy także przetwarzać Twoje dane dla celów naszego własnego marketingu bezpośredniego, co będzie wówczas działaniem w oparciu o prawnie uzasadniony interes administratora danych osobowych.
8. Jeżeli pojawią się nowe cele przetwarzania, poinformujemy Cię o tym.
9. W przypadku zawarcia i wykonywania umowy (o treści REGULAMIN UCZESTNICTWA W ZAJĘCIACH pod nazwą „**AQUA SENIOR**” w ramach Programu „Senior – starszy, sprawniejszy” w Białoleckim Ośrodku Sportu) pobieramy tylko te dane, bez których dana umowa nie może zostać wykonana. Niepodanie danych niezbędnych do zawarcia i wykonania umowy, spowoduje, że nie będziemy mogli jej z Tobą zawrzeć lub jej wykonać.
10. Odbiorcami Twoich danych będą:
 - a) nasi upoważnieni pracownicy i współpracownicy, którym, Twoje dane osobowe będą ujawniane po to, by mogli wykonać swoje obowiązki;
 - b) organy publiczne, w tym Urząd Miasta Stołecznego Warszawy, urzędy skarbowe, oraz inne organy, w związku z prowadzonymi przez nie postępowaniami.
11. okres przechowywania Twoich danych osobowych powiązany jest z celami i podstawami ich przetwarzania.
12. dane przetwarzane dla potrzeb marketingu, w tym marketingu bezpośredniego naszych produktów i usług, będziemy przetwarzali do czasu złożenia przez Ciebie sprzeciwu lub do czasu cofnięcia zgody, nie dłużej niż 3 lata od Twojego ostatniego kontaktu z nami.
13. dane przetwarzane w celach rozliczeniowo-podatkowych oraz archiwizacyjnych przechowujemy przez 6 lat od końca roku, w którym zakończył się Program.
14. Po upływie wskazanych okresów czasu Twoje dane osobowe zostaną usunięte lub zanonimizowane.
15. W związku z przetwarzaniem przez nas Twoich danych przysługuje Ci szereg uprawnień. Twoje prawa to:
 - a) prawo żądania od nas dostępu do swoich danych osobowych oraz prawo do ich sprostowania, usunięcia („prawo do bycia zapomnianym”) lub ograniczenia przetwarzania;
 - b) prawo wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych osobowych na potrzeby marketingu bezpośredniego, które powoduje zaprzestanie przetwarzania przez nas Twoich danych w celach marketingu bezpośredniego;



BIAŁOLEŃKI OŚRODEK SPORTU

ul. Światowida 56, 03-144 Warszawa, tel. 22 676 50 72, fax 22 676 82 15
sekretariat@bos.waw.pl, www.bos.waw.pl

- c) prawo do wniesienia sprzeciwu z przyczyn związanych z Twoją szczególną sytuacją, jeśli dane osobowe są przetwarzane na podstawie prawnie uzasadnionego interesu. Jednakże będziemy dalej przetwarzać dane osobowe w niezbędnym zakresie, jeżeli
- d) po naszej stronie będzie istniał uzasadniony powód;
- e) prawo do przenoszenia danych przetwarzanych w związku z wykonaniem umowy lub na podstawie Twojej zgody;
- f) jeżeli podstawą przetwarzania jest Twoja zgoda, posiadasz prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie. Cofnięcie zgody nie wpływa jednak na zgodność z prawem przetwarzania przez nas Twoich danych osobowych, którego dokonaliśmy na podstawie zgody przed jej cofnięciem.
- g) Powyżej wskazane uprawnienia możesz wykonać: drogą mailową, wysyłając maila na adres: iod@bos.waw.pl, zwracając się do nas pisemnie na adres: Białołęcki Ośrodek Sportu ul. Światowida 56, 03-144 Warszawa.
- h) Zwracając się do nas, pamiętaj o podaniu nam Twoich danych kontaktowych oraz preferowanej formy i czasu kontaktu. Dzięki temu sprawniej odpowiemy na Twoje pytania i żądania.
- i) Jeżeli nasze wyjaśnienia i działania okażą się niewystarczające lub wadliwe, możesz w każdej chwili zwrócić się do organów ochrony danych osobowych – w Polsce jest nim Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych.

VI. Postanowienia końcowe.

1. Białołęcki Ośrodek Sportu zastrzega sobie prawo do zmiany instruktora w czasie trwania zajęć.
2. Okresowo zajęcia mogą zostać odwołane bądź przeniesione na inne terminy oraz inne obiekty, o czym zainteresowani zostaną powiadomieni przez instruktorów lub recepcję.
3. W sprawach nieuregulowanych niniejszym Regulaminem, decyzję podejmuje Dyrektor Białołęckiego Ośrodka Sportu.
4. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie.
5. W sprawach pytań, skarg, wniosków i interpretacji Regulaminu należy zgłaszać się do Koordynatora zajęć „AQUA SENIOR” w ramach programu „Senior – starszy, sprawniejszy” Anny Kozieł lub Zastępcy Koordynatora Michała Jankowskiego: Białołęcki Ośrodek Sportu, ul. Strumykowa 21, tel. 22 676 50 72 wew. 122 lub 204.

Dyrektor Białołęckiego Ośrodka Sportu

(-) Tomasz Kuczborski